



RASSEGNA STAMPA

VIVERE MEGLIO ENPAP: INTERVENTI PSICOLOGICI ANCHE ONLINE

Testata: Ansa

Data: 3 Marzo 2023

Link: https://www.ansa.it/professioni/notizie/casse_previdenza/2023/03/03/professioni-ente-psicologi-piu-interventi-di-aiuto-online_30b3b08a-ee06-4e83-8848-156ccc525691.html

ANSA.it Professioni

Professioni: Ente psicologi, più interventi di aiuto online

Tramite viveremeglio.enpap.it su cui operano 1.000 esperti

Redazione ANSA ROMA 03 Marzo 2023 11:31

Scrivi alla redazione Stampa

(ANSA) - ROMA, 03 MAR - Da oggi, 3 marzo, attraverso il sito [viveremeglio.enpap.it](https://www.viveremeglio.enpap.it), si offre la chance di accedere anche a più di 500 interventi psicologici online, sempre gratuiti per i cittadini, grazie ad un progetto finanziato dall'Enpap, l'Ente di previdenza ed assistenza per gli psicologi, che propone, tra gli altri servizi, l'accesso a colloqui in presenza con uno dei 1.000 professionisti selezionati e formati dalla stessa Cassa pensionistica privata.



- RIPRODUZIONE RISERVATA

Lo si legge in una nota.

Lo si legge in una nota.

Finora, vi sono state oltre 100.000 richieste e, fa notare il presidente dell'Ente, Felice Damiano Torricelli, "fatte le necessarie valutazioni scientifiche assieme alle Università partner del progetto, abbiamo pensato di rendere possibili anche percorsi di trattamento online, per quelle persone che hanno difficoltà a gestire gli spostamenti per recarsi presso lo studio di uno psicologo: può essere molto complicato, infatti, organizzarsi per andare in terapia, se si ha una persona da accudire, che sia un figlio piccolo o un anziano disabile, se si abita in un posto scarsamente collegato o si ha una malattia debilitante".

Complessivamente, prosegue, "riusciremo ad offrire, attraverso [viveremeglio.enpap.it](https://www.viveremeglio.enpap.it), circa 120.000 colloqui di consulenza psicologica, o psicoterapia. Possono sembrare tanti, ma si tratta di una disponibilità molto limitata rispetto all'enorme bisogno di sostegno psicologico che è sempre più evidente nel Paese", aggiunge. Collegandosi al sito del progetto, recita ancora la nota, "è possibile fare uno screening scientifico del proprio benessere psicologico per ricevere un feedback ed eventualmente ottenere un voucher per l'invio mirato a uno degli psicologi disponibili. Sempre via web, si possono anche scaricare importanti materiali di auto-aiuto, che danno informazioni e consigli pratici utilissimi per affrontare efficacemente alcuni dei più diffusi problemi quotidiani che possono alterare il benessere psicologico di ognuno di noi: dai disturbi del sonno allo stress, dalla conflittualità alla depressione, dall'autolesionismo alla difficoltà di acquisire stili di vita più sani. (ANSA).

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

Testata: Quotidiano Sanità

Data: 6 Marzo 2023

Link: https://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?articolo_id=111698

quotidiano**sanità**.it

Lavoro e Professioni

Enpap. Al via il progetto Vivere Meglio con interventi psicologici per i cittadini anche online

Per facilitare l'utilizzo dei suoi servizi di aiuto psicologico anche da parte dei cittadini con problemi di mobilità, Enpap dà il via al progetto Vivere Meglio aumentando l'accessibilità al sito dedicato con più di 500 interventi psicologici online



06 MAR - A partire da oggi, viene offerta ai cittadini che lo richiederanno attraverso il sito [viveremeglio.enpap.it](https://www.viveremeglio.enpap.it) la possibilità di accedere anche a più di 500 interventi psicologici online. Non più interventi solo in presenza, quindi, ma anche via web, sempre gratuiti per i cittadini grazie al progetto Vivere Meglio finanziato da Enpap, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi.

Il sito propone, tra gli altri servizi, l'accesso a colloqui psicologi in presenza con uno dei 1.000 professionisti selezionati e formati da Enpap per offrire interventi focalizzati, efficaci e allineati alle più recenti conoscenze scientifiche ed è attivo da ottobre scorso. Finora ha ricevuto oltre 100.000 richieste.

"A fronte di così tante richieste, in alcune zone d'Italia le disponibilità dei nostri psicologi si saturano rapidamente mentre in altre, semmai meno collegate, restano inutilizzate – afferma **Felice Damiano Torricelli**, Presidente Enpap – fatte le necessarie valutazioni scientifiche assieme alle Università partner del progetto, abbiamo quindi pensato di rendere possibili anche percorsi di trattamento online, per quelle persone che hanno difficoltà a gestire gli spostamenti per recarsi presso lo studio di uno psicologo: può essere molto complicato, infatti, organizzarsi per andare in terapia se si ha una persona da accudire, che sia un figlio piccolo o un anziano disabile, se si abita in un posto scarsamente collegato o si ha una malattia debilitante. Complessivamente riusciremo ad offrire, attraverso Vivere Meglio, circa 120mila colloqui di consulenza psicologica o psicoterapia. Possono sembrare tanti – aggiunge – ma si tratta di una disponibilità molto limitata rispetto all'enorme bisogno di sostegno psicologico che è sempre più evidente nel Paese. Come comunità professionale degli psicologi, vogliamo dare così il nostro contributo concreto alla ricostruzione del benessere delle persone dopo l'enorme stress di questo periodo, diventato drammatico con la pandemia e prolungatosi a tutt'oggi con le tensioni legate alla guerra e alle incertezze economiche e lavorative che riguardano tante famiglie".

In Italia, le terapie psicologiche per i disturbi emotivi più comuni, ricorda l'Enpap in una nota, sono rese quasi esclusivamente dai privati e quindi disponibili solo per coloro che possono permettersi di pagarli di tasca propria, ma le ricerche scientifiche evidenziano un peggioramento senza precedenti della salute mentale della popolazione, in particolare tra i giovani, a seguito del Covid: le persone fra i 16 e i 35 anni costituiscono, infatti, il 70% dei fruitori del progetto Vivere Meglio. Si tratta di un dato particolarmente preoccupante, prosegue l'Enpap, anche perché "nei mesi a venire la domanda di cure psicologiche da parte dei giovani non potrà che continuare a crescere, proprio a causa delle enormi fonti di incertezza che impattano sul loro benessere psicologico, come la crisi climatica, la guerra in Ucraina e l'aumento del costo della vita".

Collegandosi al sito del progetto *Vivere Meglio* è possibile fare uno screening scientifico del proprio benessere psicologico per ricevere un feedback ed eventualmente ottenere un voucher per l'invio mirato a uno degli psicologi disponibili. Sempre sul sito, si possono anche scaricare importanti materiali di auto-aiuto, che danno informazioni e consigli pratici utilissimi per affrontare efficacemente alcuni dei più diffusi problemi quotidiani che possono alterare il benessere psicologico di ognuno di noi: dai disturbi del sonno allo stress, dalla conflittualità alla depressione, dall'autolesionismo alla difficoltà di acquisire stili di vita più sani.

Il progetto Vivere Meglio, si ricorda infine, è finanziato integralmente da Enpap attraverso borse lavoro e consente anche di raccogliere dati scientifici che aiuteranno a prospettare, a beneficio dei decisori pubblici, servizi di psicologia più accessibili nell'ambito pubblico.

06 marzo 2023

© Riproduzione riservata

Testata: Il Sole 24 Ore

Data: 6 Marzo 2023

Link: <https://www.ilsole24ore.com/art/piu-500-interventi-psicologici-gratuiti-online-viveremeglio-AE5kh4yC>

☰ 🔍 **24** Norme & Tributi Primo Piano

Servizio | Professioni



Più di 500 interventi psicologici gratuiti online con VivereMeglio

Il progetto finanziato dall'ente di previdenza degli psicologi (Enpap) affianca alle consulenze gratuite in presenza anche interventi via web

di Federica Micardi

6 marzo 2023



I punti chiave

- Il perché della nuova iniziativa
- Disagio crescente
- Il progetto VivereMeglio



Ascolta la versione audio dell'articolo

🕒 3' di lettura

Dal 6 marzo i cittadini potranno accedere a più di 500 interventi psicologici online. La richiesta va fatta attraverso il sito viveremeglio.enpap.it. Non più interventi solo in presenza, quindi, ma anche via web, sempre gratuiti per i cittadini grazie al progetto Vivere Meglio finanziato da Enpap, l'ente di previdenza ed assistenza per gli psicologi.

Il sito viveremeglio.enpap.it propone, tra gli altri servizi, l'accesso a colloqui psicologici in presenza con uno dei mille professionisti selezionati e formati dall'ente di previdenza per offrire interventi focalizzati, efficaci e allineati alle più recenti conoscenze scientifiche ed è attivo da ottobre scorso. Finora sono arrivate oltre 100.000 richieste.

Il perché della nuova iniziativa

«A fronte di così tante richieste, in alcune zone d'Italia le disponibilità dei nostri psicologi si saturano rapidamente mentre in altre, semmai meno collegate, restano inutilizzate – fa notare Felice Damiano Torricelli, presidente Enpap – Fatte le necessarie valutazioni scientifiche assieme alle Università partner del progetto, abbiamo quindi pensato di rendere possibili anche percorsi di trattamento online, per quelle persone che hanno difficoltà a gestire gli spostamenti per recarsi presso lo studio di uno psicologo: può essere molto complicato, infatti, organizzarsi per andare in terapia se si ha una persona da accudire, che sia un figlio piccolo o un anziano disabile, se si abita in un posto scarsamente collegato o si ha una malattia debilitante. Complessivamente riusciremo ad offrire, attraverso Vivere Meglio, circa 120.000 colloqui di consulenza psicologica o psicoterapia. Possono sembrare tanti ma si tratta di una disponibilità molto limitata rispetto all'enorme bisogno di sostegno psicologico che è sempre più evidente nel Paese. Come comunità professionale degli psicologi, vogliamo dare così il nostro contributo concreto alla ricostruzione del benessere delle persone dopo l'enorme stress di questo periodo, diventato drammatico con la pandemia e prolungatosi a tutt'oggi con le tensioni legate alla guerra e alle incertezze economiche e lavorative che riguardano tante famiglie», dichiara Torricelli.

Disagio crescente

Le ricerche scientifiche evidenziano un peggioramento senza precedenti della salute mentale della popolazione, in particolare tra i giovani, a seguito del Covid: le persone fra i 16 e i 35 anni costituiscono, infatti, il 70% dei fruitori del progetto Vivere Meglio messo a disposizione da Enpap. Si tratta di un dato particolarmente preoccupante anche perché nei mesi a venire la domanda di cure psicologiche da parte dei giovani non potrà che continuare a crescere, proprio a causa delle enormi fonti di incertezza che impattano sul loro benessere psicologico, come la crisi climatica, la guerra in Ucraina e l'aumento del costo della vita.

Il progetto VivereMeglio

Collegandosi al sito del progetto Vivere Meglio (viveremeglio.enpap.it) è possibile fare uno screening scientifico del proprio benessere psicologico per ricevere un feedback ed eventualmente ottenere un voucher per l'invio mirato a uno degli psicologi disponibili. Sempre sul sito, si possono anche scaricare importanti materiali di auto-aiuto, che danno informazioni e consigli pratici utilissimi per affrontare efficacemente alcuni dei più diffusi problemi quotidiani che possono alterare il benessere psicologico di ognuno di noi: dai disturbi del sonno allo stress, dalla conflittualità alla depressione, dall'autolesionismo alla difficoltà di acquisire stili di vita più sani. Il progetto Vivere Meglio, finanziato integralmente da Enpap attraverso borse lavoro, consente anche di raccogliere dati scientifici che aiuteranno a prospettare, a beneficio dei decisori pubblici, servizi di psicologia più accessibili nell'ambito pubblico.

Testata: Radio Salute

Data: 8 Marzo 2023

Link: <https://radiosalute.it/consulti-psicologici-on-line/>

RADIO SALUTE™

Consulti psicologici on line grazie a ENPAP

Dorotea Rosso 8, Mar 2023

Per facilitare l'utilizzo dei suoi servizi di aiuto psicologico anche da parte dei cittadini con problemi di mobilità, ENPAP aumenta l'accessibilità del sito viveremeglio.enpap.it e dà il via a più di 500 interventi psicologici online

Accedere anche a più di 500 interventi psicologici on line. Non più interventi solo in presenza, quindi, ma anche via web, sempre gratuiti per i cittadini grazie al progetto Vivere Meglio finanziato da ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi.

Il sito viveremeglio.enpap.it propone, tra gli altri servizi, l'accesso a colloqui psicologi in presenza con uno dei 1.000 professionisti selezionati e formati da ENPAP per offrire interventi focalizzati, efficaci e allineati alle più recenti conoscenze scientifiche ed è attivo da ottobre scorso.

Si tratta di un dato particolarmente preoccupante anche perché nei mesi a venire la domanda di cure psicologiche da parte dei giovani non potrà che continuare a crescere, proprio a causa delle enormi fonti di incertezza che impattano sul loro benessere psicologico, come la crisi climatica, la guerra in Ucraina e l'aumento del costo della vita.

Collegandosi al sito del progetto Vivere Meglio (viveremeglio.enpap.it) è possibile fare uno screening scientifico del proprio benessere psicologico per ricevere un feedback ed eventualmente ottenere un voucher per l'invio mirato a uno degli psicologi disponibili. Sempre sul sito, si possono anche scaricare importanti **materiali di auto-aiuto**, che danno informazioni e consigli pratici utilissimi per affrontare efficacemente alcuni dei più diffusi problemi quotidiani che possono alterare il benessere psicologico di ognuno di noi: dai disturbi del sonno allo stress, dalla conflittualità alla depressione, dall'autolesionismo alla difficoltà di acquisire stili di vita più sani.

Il progetto Vivere Meglio, finanziato integralmente da ENPAP attraverso borse lavoro, consente anche di raccogliere **dati scientifici** che aiuteranno a prospettare, a beneficio dei decisori pubblici, servizi di psicologia più accessibili nell'ambito pubblico.

Finora ha ricevuto oltre 100.000 richieste. «A fronte di così tante richieste on line, in alcune zone d'Italia le disponibilità dei nostri psicologi si saturano rapidamente mentre in altre, semmai meno collegate, restano inutilizzate – fa notare **Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP** – Fatte le necessarie valutazioni scientifiche assieme alle Università partner del progetto, abbiamo quindi pensato di rendere possibili anche percorsi di trattamento online, per quelle persone che hanno difficoltà a gestire gli spostamenti per recarsi presso lo studio di uno psicologo: può essere molto complicato, infatti, organizzarsi per andare in terapia se si ha una persona da accudire, che sia un figlio piccolo o un anziano disabile, se si abita in un posto scarsamente collegato o si ha una malattia debilitante.

Consulti psicologici on line

Complessivamente riusciremo ad offrire, attraverso Vivere Meglio, circa 120.000 colloqui di consulenza psicologica o psicoterapia on line. Possono sembrare tanti ma si tratta di una disponibilità molto limitata rispetto all'enorme bisogno di **sostegno psicologico** che è sempre più evidente nel Paese. Come comunità professionale degli psicologi, vogliamo dare così il nostro contributo concreto alla ricostruzione del benessere delle persone dopo l'enorme stress di questo periodo, diventato drammatico con la pandemia e prolungatosi a tutt'oggi con le tensioni legate alla guerra e alle incertezze economiche e lavorative che riguardano tante famiglie», dichiara Torricelli.

In Italia, le terapie psicologiche per i disturbi emotivi più comuni sono rese quasi esclusivamente dai privati e quindi disponibili solo per coloro che possono permettersi di pagarli di tasca propria, ma le ricerche scientifiche evidenziano un peggioramento senza precedenti della **salute mentale** della popolazione, in particolare tra i giovani, a seguito del COVID: le persone fra i 16 e i 35 anni costituiscono, infatti, il 70% dei fruitori del progetto Vivere Meglio messo a disposizione da ENPAP.

Testata: WeWelfare

Data: 9 Marzo 2023

Link: <https://wewelfare.it/salute-e-assistenza/enpap-120mila-sedute-anche-online-poche-rispetto-alla-domanda-di-salute-mentale/>

WE WELFARE



SALUTE E ASSISTENZA

09 Marzo 2023

ENPAP: 120mila sedute anche online. Poche rispetto alla domanda di salute mentale



ENPAP aumenta la domanda di salute mentale e aumenta l'accessibilità del sito viveremeglio.enpap.it e dà il via a più di 500 interventi psicologici online, per facilitare l'utilizzo dei suoi servizi di aiuto psicologico anche da parte dei cittadini con problemi di mobilità

ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi, attraverso il sito viveremeglio.enpap.it offre la possibilità di accedere anche a più di 500 interventi psicologici online. Non più, e non solo, interventi in presenza, quindi, ma anche via web, sempre gratuiti per i cittadini.

Da ottobre 2022 il sito viveremeglio.enpap.it propone, tra gli altri servizi, l'accesso a colloqui psicologici in presenza con uno dei 1.000 professionisti selezionati e formati da ENPAP per offrire interventi focalizzati, efficaci e allineati alle più recenti conoscenze scientifiche. Finora ha ricevuto oltre 100.000 richieste. «A fronte di così tante richieste, in alcune zone d'Italia le disponibilità dei nostri psicologi si saturano rapidamente mentre in altre, semmai meno collegate, restano inutilizzate – fa notare **Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP** – Fatte le necessarie valutazioni scientifiche assieme alle Università partner del progetto, abbiamo quindi pensato di rendere possibili anche percorsi di trattamento online, per quelle persone che hanno difficoltà a gestire gli spostamenti per recarsi presso lo studio di uno psicologo: può essere molto complicato, infatti, organizzarsi per andare in terapia se si ha una persona da accudire, che sia un figlio piccolo o un anziano disabile, se si abita in un posto scarsamente collegato o si ha una malattia debilitante. **Complessivamente riusciremo ad offrire, attraverso Vivere Meglio, circa 120.000 colloqui di consulenza psicologica o psicoterapia. Possono sembrare tanti ma si tratta di una disponibilità molto limitata rispetto all'enorme bisogno di sostegno psicologico che è sempre più evidente nel Paese.** Come comunità professionale degli psicologi, vogliamo dare così il nostro contributo concreto alla ricostruzione del benessere delle persone dopo l'enorme stress di questo periodo, diventato drammatico con la pandemia e prolungatosi a tutt'oggi con le tensioni legate alla guerra e alle incertezze economiche e lavorative che riguardano tante famiglie», dichiara Torricelli.

Le persone fra i 16 e i 35 anni costituiscono, infatti, il 70% dei fruitori del progetto Vivere Meglio. Si tratta di un dato particolarmente preoccupante anche perché nei mesi a venire la domanda di cure psicologiche da parte dei giovani non potrà che continuare a crescere, proprio a causa delle enormi fonti di incertezza che impattano sul loro benessere psicologico, come la crisi climatica, la guerra in Ucraina e l'aumento del costo della vita. Collegandosi al sito del progetto Vivere Meglio (viveremeglio.enpap.it) è possibile fare uno screening scientifico del proprio benessere psicologico per ricevere un feedback ed eventualmente ottenere un voucher per l'invio mirato a uno degli psicologi disponibili. Sempre sul sito, si possono anche scaricare importanti materiali di auto-aiuto, che danno informazioni e consigli pratici utilissimi per affrontare efficacemente alcuni dei più diffusi problemi quotidiani che possono alterare il benessere psicologico di ognuno di noi: dai disturbi del sonno allo stress, dalla conflittualità alla depressione, dall'autolesionismo alla difficoltà di acquisire stili di vita più sani.

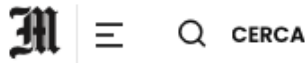
Il progetto Vivere Meglio, finanziato integralmente da ENPAP attraverso borse lavoro, consente anche di raccogliere dati scientifici che aiuteranno a prospettare, a beneficio dei decisori pubblici, servizi di psicologia più accessibili nell'ambito pubblico.

Tag: [welfare](#), [enpap](#), [welfare sociale](#), [benessere psicologico](#), [salute mentale](#)

Testata: Il Messaggero

Data: 9 Marzo 2023

Link:https://www.ilmessaggero.it/economia/welfare/enpap_120mila_sedute_anche_online_poche_rispetto_alla_domanda_di_salute_mentale-7277035.html



Economia | Welfare

ENPAP: 120mila sedute anche online. Poche rispetto alla domanda di salute mentale

Giovedì 9 Marzo 2023, 10:00 - Ultimo aggiornamento: 12 Marzo, 12:00

ENPAP aumenta la domanda di salute mentale e aumenta l'accessibilità del sito viveremeglio.enpap.it e dà il via a più di 500 interventi psicologici online, per facilitare l'utilizzo dei suoi servizi di aiuto psicologico anche da parte dei cittadini con problemi di mobilità

ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi, attraverso il sito viveremeglio.enpap.it offre la possibilità di accedere anche a più di 500 interventi psicologici online. Non più, e non solo, interventi in presenza, quindi, ma anche via web, sempre gratuiti per i cittadini.

Da ottobre 2022 il sito viveremeglio.enpap.it propone, tra gli altri servizi, l'accesso a colloqui psicologici in presenza con uno dei 1.000 professionisti selezionati e formati da ENPAP per offrire interventi focalizzati, efficaci e allineati alle più recenti conoscenze scientifiche. Finora ha ricevuto oltre 100.000 richieste. «A fronte di così tante richieste, in alcune zone d'Italia le disponibilità dei nostri psicologi si saturano rapidamente mentre in altre, semmai meno collegate, restano inutilizzate – fa notare **Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP** – Fatte le necessarie valutazioni scientifiche assieme alle Università partner del progetto, abbiamo quindi pensato di rendere possibili anche percorsi di trattamento online, per quelle persone che hanno difficoltà a gestire gli spostamenti per recarsi presso lo studio di uno psicologo: può essere molto complicato, infatti, organizzarsi per andare in terapia se si ha una persona da accudire, che sia un figlio piccolo o un anziano disabile, se si abita in un posto scarsamente collegato o si ha una malattia debilitante. **Complessivamente riusciremo ad offrire, attraverso Vivere Meglio, circa 120.000 colloqui di consulenza psicologica o psicoterapia. Possono sembrare tanti ma si tratta di una disponibilità molto limitata rispetto all'enorme bisogno di sostegno psicologico che è sempre più evidente nel Paese.** Come comunità professionale degli psicologi, vogliamo dare così il nostro contributo concreto alla ricostruzione del benessere delle persone dopo l'enorme stress di questo periodo, diventato drammatico con la pandemia e prolungatosi a tutt'oggi con le tensioni legate alla guerra e alle incertezze economiche e lavorative che riguardano tante famiglie», dichiara Torricelli.