



COMUNICATO STAMPA

VIVERE MEGLIO ENPAP: INTERVENTI PSICOLOGICI ANCHE ONLINE

Per facilitare l'utilizzo dei suoi servizi di aiuto psicologico anche da parte dei cittadini con problemi di mobilità ENPAP aumenta l'accessibilità del sito viveremeglio.enpap.it e dà il via a più di 500 interventi psicologici online.

Roma, 3 marzo 2023 – A partire da oggi, viene offerta ai cittadini che lo richiederanno attraverso il sito viveremeglio.enpap.it la **possibilità di accedere anche a più di 500 interventi psicologici online**. Non più interventi solo in presenza, quindi, ma anche via web, sempre gratuiti per i cittadini grazie al progetto Vivere Meglio finanziato da ENPAP, l'Ente di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi.

Il sito viveremeglio.enpap.it propone, tra gli altri servizi, l'accesso a colloqui psicologi in presenza con uno dei 1.000 professionisti selezionati e formati da ENPAP per offrire interventi focalizzati, efficaci e allineati alle più recenti conoscenze scientifiche ed è attivo da ottobre scorso. Finora ha ricevuto oltre 100.000 richieste. **«A fronte di così tante richieste, in alcune zone d'Italia le disponibilità dei nostri psicologi si saturano rapidamente mentre in altre, semmai meno collegate, restano inutilizzate** – fa notare **Felice Damiano Torricelli, Presidente ENPAP** – Fatte le necessarie valutazioni scientifiche assieme alle Università partner del progetto, abbiamo quindi pensato di rendere possibili anche **percorsi di trattamento online, per quelle persone che hanno difficoltà a gestire gli spostamenti per recarsi presso lo studio di uno psicologo**: può essere molto complicato, infatti, organizzarsi per andare in terapia se si ha una persona da accudire, che sia un figlio piccolo o un anziano disabile, se si abita in un posto scarsamente collegato o si ha una malattia debilitante. Complessivamente riusciremo ad offrire, attraverso Vivere Meglio, circa **120.000 colloqui** di consulenza psicologica o psicoterapia. Possono sembrare tanti ma **si tratta di una disponibilità molto limitata rispetto all'enorme bisogno di sostegno psicologico che è sempre più evidente nel Paese**. Come comunità professionale degli psicologi, **vogliamo dare così il nostro contributo concreto alla ricostruzione del benessere delle persone dopo l'enorme stress di questo periodo**, diventato drammatico con la pandemia e prolungatosi a tutt'oggi con le tensioni legate alla guerra e alle incertezze economiche e lavorative che riguardano tante famiglie», dichiara Torricelli.

In Italia, le terapie psicologiche per i disturbi emotivi più comuni sono rese quasi esclusivamente dai privati e quindi disponibili solo per coloro che possono permettersi di pagarli di tasca propria, ma le ricerche scientifiche evidenziano un **peggioramento senza precedenti della salute mentale della popolazione, in particolare tra i giovani**, a seguito del COVID: le persone **fra i 16 e i 35 anni** costituiscono, infatti, **il 70% dei fruitori del progetto Vivere Meglio** messo a disposizione da ENPAP. Si tratta di un dato particolarmente preoccupante anche perché nei mesi a venire la domanda di cure psicologiche da parte dei giovani non potrà che continuare a crescere, proprio a causa delle enormi fonti di incertezza che impattano sul loro benessere psicologico, come la crisi climatica, la guerra in Ucraina e l'aumento del costo della vita.

Collegandosi al sito del progetto *Vivere Meglio* (**viveremeglio.enpap.it**) è possibile fare uno screening scientifico del proprio benessere psicologico per ricevere un feedback ed eventualmente ottenere un voucher per l'invio mirato a uno degli psicologi disponibili. Sempre sul sito, si possono anche scaricare importanti materiali di auto-aiuto, che danno informazioni e consigli pratici utilissimi per affrontare efficacemente alcuni dei più diffusi problemi quotidiani che possono alterare il benessere psicologico di ognuno di noi: dai disturbi del sonno allo stress, dalla conflittualità alla depressione, dall'autolesionismo alla difficoltà di acquisire stili di vita più sani.

Il progetto *Vivere Meglio*, finanziato integralmente da ENPAP attraverso borse lavoro, consente anche di raccogliere dati scientifici che aiuteranno a prospettare, a beneficio dei decisori pubblici, servizi di psicologia più accessibili nell'ambito pubblico.

Contatti: Addetta Stampa ENPAP

Antonella De Minico

Tel. 339.8971255

Email: ufficiostampa@enpap.it - deminicoanto@gmail.com