

COMUNICATO STAMPA

## Settimana del Cervello 2024

Dall'11 al 17 marzo oltre 250 eventi in tutta Italia dedicati a salute mentale e prevenzione cognitiva



*Milano, 6 Marzo 2024* - Si aprirà lunedì 11 marzo l'edizione 2024 della Settimana del Cervello, l'appuntamento che raccoglie oltre 260 eventi tra cui visite, screening, laboratori e mostre, dedicati a prevenzione, educazione e innovazione nel trattamento dei disturbi mentali e cognitivi, con un focus dedicato al potenziale trasformativo delle neuroscienze nel mondo del lavoro.

Settimana del Cervello, lanciata negli Stati Uniti come *Brain Awareness Week* dalla Dana Alliance for Brain Initiatives in Italia è promossa dal portale Hafricah.net e sostenuta dal patrocinio e il contributo di ENPAP, Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi. Ogni anno riunisce psicologi, ricercatori, medici, educatori e altri esperti delle neuroscienze per esplorare i più recenti sviluppi nel campo e discutere delle sfide in ambito di salute mentale, contribuendo a normalizzare la discussione sui disturbi psicologici e neurocognitivi, promuovendo un'azione collettiva per un futuro in cui il benessere mentale sia una priorità condivisa.

Tra gli eventi, gratuiti e aperti a tutti (alcuni soggetti a prenotazione), ci sono visite psicologiche e neuropsicologiche, screening, laboratori creativi, mostre e sportelli informativi, organizzati grazie alla partecipazione di numerose istituzioni, enti e associazioni, tra cui l'Università Cattolica di Milano, l'Università di Trieste, l'Università di Messina, la Fondazione Santa Lucia di Roma, Alice Onlus, gli Alzheimer caffè e le strutture ospedaliere territoriali.

«La salute mentale merita maggiore attenzione, come dimostra ad esempio il successo del Bonus Psicologo, ed è un dovere di tutti noi professionisti della salute facilitare l'accesso a risorse e informazioni - spiega Donatella Ruggeri, psicologa e promotrice dell'evento in Italia.

Qualcosa sta cambiando nella percezione delle persone, andare dallo psicologo oggi è socialmente più accettato. Allora, in questa settimana, vogliamo ribadire che il benessere mentale è un diritto di tutti ed è essenziale conoscere le risorse disponibili non solo quando sopraggiunge il disagio ma specialmente quando si è in salute, proprio perché è un interesse della collettività».

«Anche quest'anno sosteniamo le iniziative della Settimana del Cervello perché condividiamo gli sforzi che la comunità degli psicologi sta compiendo per ridurre lo stigma rispetto al disagio emotivo e ai disturbi mentali - sottolinea Felice Damiano Torricelli, Presidente Enpap. Questa esperienza di divulgazione e partecipazione civile avvicina i servizi dei professionisti nel campo delle neuroscienze ai bisogni oggi più sentiti dalle persone e accoglie la sfida di rendere accessibili, a tutti, i servizi per il benessere psicologico: una delle sfide cruciali che la nostra società deve affrontare nell'immediato futuro. In quest'occasione ENPAP rilancia la possibilità di accedere gratuitamente ai materiali di auto-aiuto per alcune delle principali condizioni di disagio psicologico realizzati nell'ambito del Progetto "Vivere Meglio – promuovere l'accesso alle terapie psicologiche per ansia e depressione" e disponibili alla pagina <https://viveremeglio.enpap.it/scarica-un-opuscolo-gratuito/#> ».

Per questa ragione sono presenti diverse tipologie di eventi - in presenza, modalità ibrida o online - rivolti a tutti, non solo professionisti ed esperti: la Settimana del Cervello si distingue per la capacità di raggiungere direttamente un pubblico generale e porre la salute mentale all'attenzione di tutti. Eventi speciali si terranno poi in Comuni e piazze italiane come l'evento Viaggio all'interno del cervello al Castello Sforzesco di Milano, quello dell'Associazione Goffredo de Banfield in piazza borsa a Trieste, l'evento sulle emozioni alla Biblioteca civica di Desio, l'evento che parlerà di "tempo" alla Biblioteca Moby Dick di Roma, l'evento su arte, tecnologia e scienza al Centro Verdi di Segrate, e molti altri.

«La Settimana del Cervello parla 'finalmente' di salute mentale gratuitamente, senza filtri, senza pregiudizi, senza tecnicismi, senza barriere. Durante gli eventi i partecipanti fanno domande che a noi professionisti durante le visite non fanno mai. Anche per questo la Settimana del Cervello è un'iniziativa enorme e geniale, una porta che si apre per entrare a "dare un'occhiata" al mondo delle neuroscienze così da avvicinare le persone a un mondo complesso, come quello del cervello umano» - spiega Fabiola Ferrentino, psichiatra, coordinatrice delle Reti Cliniche della Psichiatria del Gruppo Kos.

Nelle edizioni passate sono stati coinvolti circa 4.000 professionisti, raggiungendo più di cinquecentomila persone, dimostrando l'impatto e l'urgenza di momenti di dialogo e confronto su questi temi.

Per scoprire tutti gli eventi ed iscriversi: [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it)

Per conoscere gli aggiornamenti in tempo reale

Facebook: <https://www.facebook.com/settimanamondialedelcervello/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/settimana-del-cervello/>

Per maggiori informazioni:

Email: [info@settimanadelcervello.it](mailto:info@settimanadelcervello.it)

Recapito: 3792543618

---

*Settimana del Cervello® è una celebrazione fuori dal comune e dagli schemi. La sfida globale lanciata dalla Dana Alliance for Brain Initiatives dà l'opportunità di concentrare l'attenzione sulle scienze del cervello e sull'importanza della ricerca in questo ambito. In Italia la Settimana del Cervello è promossa da Hafricah.NET, portale di divulgazione neuroscientifica che dal 2007 fa divulgazione dei più recenti studi del settore, attraverso la raccolta degli eventi su questo sito ufficiale della manifestazione: [www.settimanadelcervello.it](http://www.settimanadelcervello.it)*